

Esofagite química associada ao uso de ácido alendrónico

Chemical esophagitis due to alendronate use

Pedro Monsanto, Clotilde Lérias, Francisco Portela, Hermano Gouveia, Maximino Correia Leitão



Fig. 1. Aspecto endoscópico da mucosa esofágica.

CASO CLÍNICO

Mulher de 52 anos com dor retroesternal tipo queimadura de instalação aguda, odinofagia severa e disfagia. Mencionava medicação diária com ácido alendrónico (Fosamax®) para tratamento de osteoporose pós-menopausa. A endoscopia digestiva alta mostrou duas zonas, aos 28 e 25 cm da arcada dentária, nas quais existiam quatro áreas ulceradas ocupando os quatro quadrantes do esfago recobertas por exsudado de tipo pseudo-membranoso, correspondentes a necrose da mucosa (Fig. 1). As biópsias

revelaram lesões de esofagite ulcerada, com inflamação activa do epitélio *malpighiano* e tecido necro-inflamatório e de granulação, mas sem células gigantes multinucleadas, nem material estranho cristalino à luz polarizada.

A esofagite induzida por fármacos tem sido descrita há muitos anos, conhecendo-se várias substâncias (quinidina, potássio, derivados das tetraciclina) capazes de causar lesões esofágicas pelo contacto prolongado com a mucosa ou por alteração das suas condições locais^{1,2}. Apesar da toma frequente de bifosfonatos os efeitos secundários gastrointestinais relacionados com o uso de ácido alendrónico são pouco frequentes e as lesões esofágicas raras³. No entanto, quando ingeridos de maneira incorrecta, poderão constituir uma causa rara de esofagite, por vezes com lesões ulceradas graves com desenvolvimento de estenoses pós-inflamatórias⁴. O diagnóstico diferencial deverá incluir a esofagite vírica (citomegalovírus ou herpes simplex), fúngica (*Candida*) e bacteriana.

REFERÊNCIAS

1. Castell DO. "Pill esophagitis" - The case of alendronate. *N Engl J Med* 1996; 335:1058-1059.
2. Kikendall JW, Friedman AC, Oyewole MA, *et al.* Pill-induced esophageal injury. Case reports and review of the medical literature. *Dig Dis Sci* 1983;28:174-182.
3. De Groen PC, Lubbe DF, Hirsch LJ, *et al.* Esophagitis associated with the use of alendronate. *N Engl J Med* 1995;335:1016-1021.
4. Ryan JM, Kelsey P, Ryan BM, *et al.* Alendronate-induced esophagitis: case report of a recently recognized form of severe esophagitis with esophageal stricture - radiographic features. *Radiology* 1998;206:389-391.

Serviço de Gastroenterologia – Hospitais da Universidade de Coimbra; **Correspondência:** Pedro Monsanto Guimarães Marques, Hospitais da Universidade de Coimbra, Serviço de Gastroenterologia. Av. Bissaya Barreto – Praceta Prof. Mota Pinto. 3000-075 Coimbra; **E-mail:** pedromonsanto@gmail.com; **Tel.:** +351 239 400 400; **Recebido para publicação:** 01/10/2009 e **Aceite para publicação:** 23/11/2009.